

Trabajo en Altura

Guía de Campo



Expectativas Críticas para la Vida

TRABAJO EN ALTURA

Protéjase contra las caídas al trabajar desprotegido a una altura de 4' o mas

- Uso equipos apropiados de protección contra las caídas.
- Uso suficientes puntos de sujeción.
- Mantengo una conexión completa.



Ejemplos de Fallas Críticas para la Vida

- Mientras trabajando en un motor de un compresor a una altura de 9', un técnico se conectó al motor usando una eslinga amortiguadora de energía de 6'. En el proceso de reposicionarse, el técnico se resbaló y se cayó 9' al piso.
- Un conductor de camiones de arena trepó encima de un remolque de 14' de altura para levantar las barandillas, sin primero sujetarse usando el equipo apropiado de protección.
- Un contratista estaba trabajando en altura y sabía que tenía que usar equipo anticaídas. El contratista buscó un punto de anclaje, y decidió conectarse a un tubo de PVC. El tubo de PVC no es un anclaje lo suficientemente fuerte.

Mas Preferido

Sistema de Protección Contra las Caídas

Menos Preferido

Barandillas (pasivo)	Preventivo de Caídas (activo)	Detención de Caídas (activo)
<p>No requieren el uso de equipos de protección contra las caídas.</p>	<p>Asegura la persona a un punto de anclaje para prevenir que la persona se caiga.</p>	<p>Detiene a la persona durante la caída.</p>

Ejemplos de Actividades que Requieren Protección Contra las Caídas

Actividades	Opciones de Métodos de Protección Contra las Caídas
Trabajando en cualquier superficie a una altura de 4' o mas.	Pasivo (barandillas, coberturas) o Activo (sistema personal preventivo de caídas o sistema personal de detención de caídas.)
Trabajando en remolques de plataforma plana de una altura de 4' o mas usados para mover materiales o equipo pesado.	El riesgo de una caída es mitigado por medio del plan de trabajo y de rescate.
Actividades que toman lugar encima de camiones usados para transportar fluidos (petróleo, agua, químicos, gasolina) a una altura de 4' o mas.	Activo (sistema personal preventivo de caídas o sistema personal de detención de caídas) o Pasivo (barandillas, coberturas)
Trabajando en plataformas a una altura de 4' o mas de equipo pesado como volquetas, excavadoras, grúas, etc.	El riesgo de una caída es mitigado por medio del plan de trabajo y de rescate. Nota: Si la actividad es limitada a una inspección, como monitorear el nivel de aceite antes de prender el motor,) equipo de protección contra las caídas no se requiere.
Trabajando encima de plataformas, pasarelas, o andamios con barandillas incompletas.	Activo (sistema personal preventivo de caídas o sistema personal de detención de caídas) o Pasivo (barandillas, coberturas)
Instalando sistemas de barandillas en equipo o vehículos móviles que requieren acceso a superficies o plataformas a una altura de 4' o mas.	Activo (sistema personal preventivo de caídas o sistema personal de detención de caídas) Protección contra las caídas es requerida cuando sistemas de barandillas se estén instalando o removiendo.
Actividades realizadas desde plataformas elevadas aprobadas, como elevadores de canasta, o elevadores de tijera.	Además de las barandillas del elevador para personal, el personal DEBE usar sistema preventivo de caídas conectado a un punto adentro de la canasta del elevador. Si equipo de detención de caídas es utilizado, se verifica que sea adecuado para la distancia de la caída.

- Forma de inspección de escaleras portátiles y fijas
- Forma de inspección para el equipo de protección para trabajo en altura

Trabajo en Altura

Guía de Campo



Selección del Punto de Anclaje

Si el Anclaje se Usa Para:	Significa que es...	
	No Certificado	Certificado por una Persona Calificada
Detención de Caídas	Ser capaces de soportar por lo menos 5,000 libras por empleado fijado en cualquier dirección del sistema, inspeccionado por el usuario antes de cada uso, y posicionado para prevenir movimiento pendular	2X la fuerza de detención máxima
Prevención de Caídas	Ser capaces de soportar por lo menos 1,000 libras de carga aplicada en cualquier dirección permitida por el sistema.	2X la carga aplicada
Rescate	Ser capaces de soportar por lo menos 3,000 libras de carga aplicada en cualquier dirección permitida por el sistema.	5X la carga aplicada

Manteniendo una Conexión Completa



Jerarquía de los Sistemas de Control del Riesgo de Caídas

